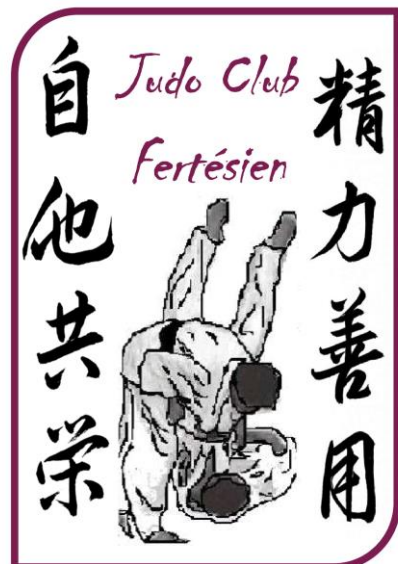




## Sommaire

- LE MOT DU BUREAU
- TAÏSO
- SALLE MUSCULATION, ADULTES
- RESULTATS SPORTIFS
- VIE DU CLUB
- COLORIAGES



## Le mot du bureau

Chers lecteurs, chers judokas,

Nous avons vécu une année riche en émotion en participant à de nombreux évènements dans des secteurs très variés de notre discipline.

Nous comptons 127 licenciés de 5 à 62 ans avec une dynamique sportive à tous les âges.

Comme l'année précédente, nous obtenons un podium régional (individuel et par équipe) dans toutes les catégories de Minimes à Séniors (9 médailles dont 2 titres), des participations dans 13 championnats de France accrédité d' 1 titre, 1 médaille d'argent et de trois médailles de bronze.

Une belle médaille d'argent au championnat d'Europe et 2 qualifications en international. Enfin, 2 nouvelles ceintures noires et pour la première fois l'obtention de deux 4<sup>ème</sup> dan complètent ce magnifique bilan.

Bonne lecture  
Le président,  
Pierre-Marie TARADE



## Composition du bureau

**Président** Pierre-Marie TARADE

**Secrétaire** Audrey LESCENE

**Vice-secrétaire** Solène RIVIERE

**Trésorier** Damien DOMINE

**Vice-trésorier** Laurent GINDREY



## Membres

Anthony BEGUIN, Rodolphe TILLAY



**Les Briconautes**  
SAS SERVAIS

Rue des Bateliers  
45150 JARGEAU  
Tél. 02 38 57 22 23  
Fax 02 38 57 24 24

Place de la Halle  
45240 LA FERTE-SAINT-AUBIN  
Tél. 02 38 76 52 35  
Fax 02 38 76 67 12

SAS au capital de 137 000 € - RCS 314 342 049

Le petit mot du coach...

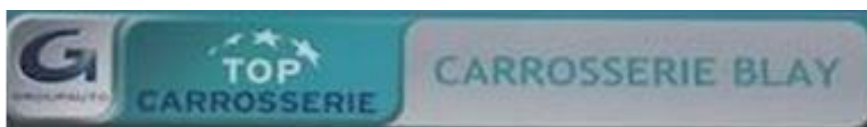
Quatorze adultes « licenciés Taïso » ont participé cette année au cours du jeudi soir de 19h à 20h30. Nous étions nombreux sur le tatami, avec le « renfort » des judokas adultes en septembre et celui des jeunes adolescents à la mi-novembre. Il y avait une bonne dynamique de groupe inter générationnelle parfois des plus toniques ! Les séances ont été progressives alliant des exercices physiques d'intensité variable, du renforcement musculaire et du travail postural. Tous les participants se sont investis pleinement et ont réalisé de gros progrès dans les différents domaines. Un grand « BRAVO » à toutes et à tous ! Je vous souhaite un bel été. Rendez-vous en septembre...

Guylaine





Tous les vendredi soir, « les anciens » entretiennent leur corps pendant que nos compétiteurs préparent et optimisent leur condition physique dans une ambiance conviviale mais sérieuse...





**...SEPTEMBRE...**

**Tournoi Label B Juniors/ Séniors de ROCHEFORT :**

Yolan TARADE 2<sup>ème</sup>

Participation d'Annabelle CAO

**...OCTOBRE...**

**Tournoi National Label A Cadet de Bressuire :**

Participation GUINOT Robin

**Tournoi National Excellence Juniors de Clermont Ferrand**

Participation de Maelle CAO

**Tournoi Joel Tassez de Gien, mini-poussin(e)s**

Adélie 2<sup>ème</sup>, Tom 2<sup>ème</sup>, Gabriel 3<sup>ème</sup>

**Tournoi Joel Tassez de Gien, poussin(e)s**

Chloé 3<sup>ème</sup>, Florian 3<sup>ème</sup>, Mael 3<sup>ème</sup>, Paul 2<sup>ème</sup>, Mael 3<sup>ème</sup>, Martin 3<sup>ème</sup>, Ouneysa 3<sup>ème</sup>

**Circuit Benjamin N°1 de Gien**

Ayona ; Léo 3<sup>ème</sup> ; Sami 5<sup>ème</sup> ; Rayan ; Tyfen ; Alban ; Andrei 3<sup>ème</sup>.

**Coupe Paris Kyoto**

Yolan TARADE 5<sup>ème</sup>

**Tournois National Excellence Cadet(te)s de Nogent sur Oise**

Kenzo THAO 5<sup>ème</sup>

Robin GUINOT 9<sup>ème</sup>

Participation de Samuel FAURE

**Challenge de la ville de Troyes National label A cadet(te)s**

Participation de Kenzo THAO et Robin GUINOT

## ...NOVEMBRE...

**Tournoi minime de la haute vienne :**  
Participation de Johan CAO

**Tournoi cadet(te)s National label excellence, Limoges :**  
Participation de Kenzo THAO et de Robin GUINOT

**Tournoi qualificatif au championnat de France jujitsu Ne Waza, Angers :**  
Maelle CAO 1<sup>ère</sup>



## ...DECEMBRE...

**Tournoi National juniors label excellence, Limoges :**  
Maelle CAO 9<sup>ème</sup>

**Open séniors et cadet(te)s, kyu et ceinture noire, Saint-Doulchard :**

**Open sénior marron noire :**

Annabelle CAO 1<sup>ère</sup>

Lorenzo TARADE 2<sup>ème</sup>

Karina DEVILLARD 3<sup>ème</sup>

Nattan AIT SI SELMI 5<sup>ème</sup>

Participation de Julien TURPIN, Vincent REAU

### Open senior kyus :



Adam FAURE 2<sup>ème</sup>

### Open cadets:

Robin GUINOT 1er

Participation de Samuel FAURE, Axel DUBOIS, Cloé DUBOIS

### Petit tiges N°1 secteur Orléans :

Circe, Florian, Gabin, Paul, Vivant, Martin, Liam, Lenaelle, Chloé, Mael, Méline, Mael, Ouneysa

### Tournois séniors National individuel label A, Bourges

Yolan TARADE 3<sup>ème</sup>

Maele CAO 5<sup>ème</sup>

Participation de Lorenzo TARADE et d'Annabelle CAO





## ...JANVIER...

Tournois Minimes de bourges :  
Johan CAO 3<sup>ème</sup>



Coupe minimes bassin nord, Orléans :

Alicia VIRMOUX 3<sup>ème</sup>

Participation d'Anselme LEVE AUFFINGER, d'Iris FAURE et de Johan CAO



Circuit national de jujitsu d'Orléans :

Maelle CAO 3<sup>ème</sup>

Annabelle CAO 5<sup>ème</sup>



## Circuit benjamins N°2, Amilly :

Léo GINDREY 2<sup>ème</sup>

Sami ALLACH BAIA 3<sup>ème</sup>

Amélie CAO 3<sup>ème</sup>

Participation d'Alban DUBOIS et de Rayan BOUSSOUALEM



*Michel Auger*  
PATISSIER - CHOCOLATIER - GLACIER  
24 et 26 Rue du Général Leclerc  
45240 LA FERTE ST AUBIN  
Tél. 02 38 76 52 61  
michel-auger-brigitte@wanadoo.fr

**La MAISON du VÉritable Fertésien**  
\* 2<sup>ème</sup> Prix de Dégustation Grand Prix International de la Chocolaterie  
\* Médaille d'Or des Pâtisseries Français



**Tournoi excellence juniors d'Orléans :**

Maelle CAO 7<sup>ème</sup>

Participation d'Annabelle CAO



**Championnat d'Iles de France du katameno kata séniors :**

Olivier SOWSTYS et Charly G. 2<sup>ème</sup>

**Championnat régionaux Élite du Katameno Kata, Tours :**

Olivier SOWSTYS et Charly G. 1<sup>er</sup>



**Coupe individuels minimes, Orléans :**

Johan CAO 3<sup>ème</sup>

Alicia VIRMOUX 5<sup>ème</sup>



## Championnat cadet(te)s 1<sup>ère</sup> division bassin nord :

Kenzo THAO 1<sup>er</sup>

Robin GUINOT 1<sup>er</sup>

Axel DUBOIS 3<sup>ème</sup>

Ilann VIRMOUX 5<sup>ème</sup>

Samuel FAURE 7<sup>ème</sup>

Participation de Cloé DUBOIS et de Sacha HERPIN





**Championnat régional junior 1<sup>ère</sup> division**  
**Annabelle CAO 1<sup>ère</sup>**  
**Maelle CAO 2<sup>ème</sup>**  
Participation de Robin GUINOT et de Kenzo THAO



**Coupe départementale individuelle benjamin(e)s :**  
Léo GINDREY 2<sup>ème</sup>  
Amélie CAO 5<sup>ème</sup>  
Ayona MARTINEZ 7<sup>ème</sup>  
Participation Sami ALLACH BAIA et Alban DUBOIS



**...FEVRIER...**

**Championnat de France Juniors de Ne Waza :**

**CAO Maelle 1<sup>ère</sup>**(Qualifiée Ch.d'Europe et Ch . du Monde)

**CAO Annabelle 3<sup>ème</sup>**



**Tournoi national benjamins, Orléans :**

Participation de Léo GINDREY et de Sami ALLACH BAIA

**Tournoi national minimes, Orléans :**

Participation de Johan CAO

TRAVAUX NEUFS  
RENOVATION



*Agrandissement - Garage - Clotûre - Terrasse  
Salle de bains - Carrelage - Isolation  
Remplacements portes et fenêtres*

55, rue Basse  
45240 LA FERTÉ SAINT-AUBIN  
Tél. 02 38 76 50 64  
aubineau.depomat@aubineau.fr



## ...MARS...

**Championnat de France junior 1<sup>er</sup> division :**  
Participation de Maelle CAO et d'Annabelle CAO



**Championnat d'Europe de Ne Waza, Verquin :**  
Maelle CAO 2<sup>ème</sup>



**Région individuelles cadet(te)s, Orléans :**

Robin GUINOT 1<sup>er</sup>

Kenzo THAO 3<sup>ème</sup>

Participation d'Axel DUBOIS, de Samuel FAURE et d'Ilann VIRMOUX





**Petit tigres N°2 secteur Orléans :**

Circé, Florian, Gabin, Paul, Vivant, Martin, Liam, Lenaelle, Chloé, Mael, Méline, Mael

**Championnat de France de Katameno Kata, Reims :**

Olivier SOWSTYS et Charly G. 3<sup>ème</sup>



**Championnat régional 1 division cadets par équipe, Bourges :**

Hugo R., Anis A., Samuel FAURE, Ilann VIRMoux, Kenzo THAO, et Robin GUINOT : 3<sup>ème</sup>



**Open régional de Lamotte Beuvron**

Adam FAURE 3<sup>ème</sup>

Karina DEVILLARD 3<sup>ème</sup>

Participation de Julien TURPIN et de Nattan AIT SI SELMI



**Championnat de France séniors de Ne Waza, Guesnou :**

Maelle CAO 3<sup>ème</sup>

Participation d'Annabelle CAO



**Tournoi de Saint-Cyr-en-val mini poussin(e)s:**

Tom AMRI 2<sup>ème</sup>

Mahé FRANCOIS COURATIER 2<sup>ème</sup>

Hitomi LEFEVRE 2<sup>ème</sup>

Adélie SALLE BROUWERS 2<sup>ème</sup>

Johan PERRIN 3<sup>ème</sup>

Tobias LEFEVRE 3<sup>ème</sup>



**Tournoi de Saint-Cyr-en-val poussin(e)s:**

Méline CARDEIHAC 3<sup>ème</sup>

Valentin DENIZE 3<sup>ème</sup>

Martin FAURE 3<sup>ème</sup>

Mael LE MILBEAU 3<sup>ème</sup>

Chloé PERRIN 3<sup>ème</sup>

Vivant DUCLOUX 3<sup>ème</sup>

Circé SALLE BROUWERS 3<sup>ème</sup>

Liam FRANQUE 3<sup>ème</sup>



**Tournoi de Saint-Cyr-en-val Benjamin(e)s:**

Rayan BOUSSOUALEM 2<sup>ème</sup>

Sami ALLACH BAIA 3<sup>ème</sup>

Participation d'Ayona



**Championnat de France universitaire 1ère Division, Angers :**

Yolan TARADE 2<sup>ème</sup> (Qualifié pour le ch. d'Europe en Croatie)



**Championnat de France 1 division cadet(te)s :**  
Participation de Robin GUINOT et de Kenzo THAO

**Coupe départementale du Loiret par équipe, Gien :**  
Lorenzo TARADE, Nattan AIT SI SELMI, Richard G, Yolan TARADE et Julien H.  
Judo Club Fertésien 1er



**Tournoi de la ville de Saint-Dizier, cadets :**  
Kenzo THAO 3<sup>ème</sup>  
Robin GUINOT 3<sup>ème</sup>  
Ilann VIRMOUX 5<sup>ème</sup>  
Participation de Samuel FAURE



**Tournoi de la ville de Saint-Dizier, juniors :**  
Participation d'Adam FAURE et d'Enzo FIGUIGI

**Tournoi de la ville de Saint-Dizier, séniors :**  
Yolan TARADE 3<sup>ème</sup>  
Participation de Lorenzo TARADE



**Championnat régional 1<sup>ère</sup> Division Séniors, Tours :**  
Yolan TARADE 3<sup>ème</sup>(Qualifié Ch. de France 2<sup>ème</sup> Div.)  
Pierre Marie TARADE 3<sup>ème</sup>(Qualifié Ch. de France 2<sup>ème</sup> Div.)



**Championnat régional 3<sup>ème</sup> Division Séniors, Tours :**  
Lorenzo TARADE 3<sup>ème</sup>  
Kenzo THAO 5<sup>ème</sup>  
Participation de Julien TURPIN et de Robin GUINOT



**Championnat régional 2ème Division Cadets, Tours :**  
Participation d'Ilann VIRMOUX

**Open 28 Cadet, Saint GEORGES SUR EURE :**

Axel DUBOIS 2ème

Kenzo THAO 5ème

Ilann VIRMOUX 5ème

Participation de Cloé DUBOIS et de Samuel FAURE



**Open 28 Sénior, Saint GEORGES SUR EURE :**

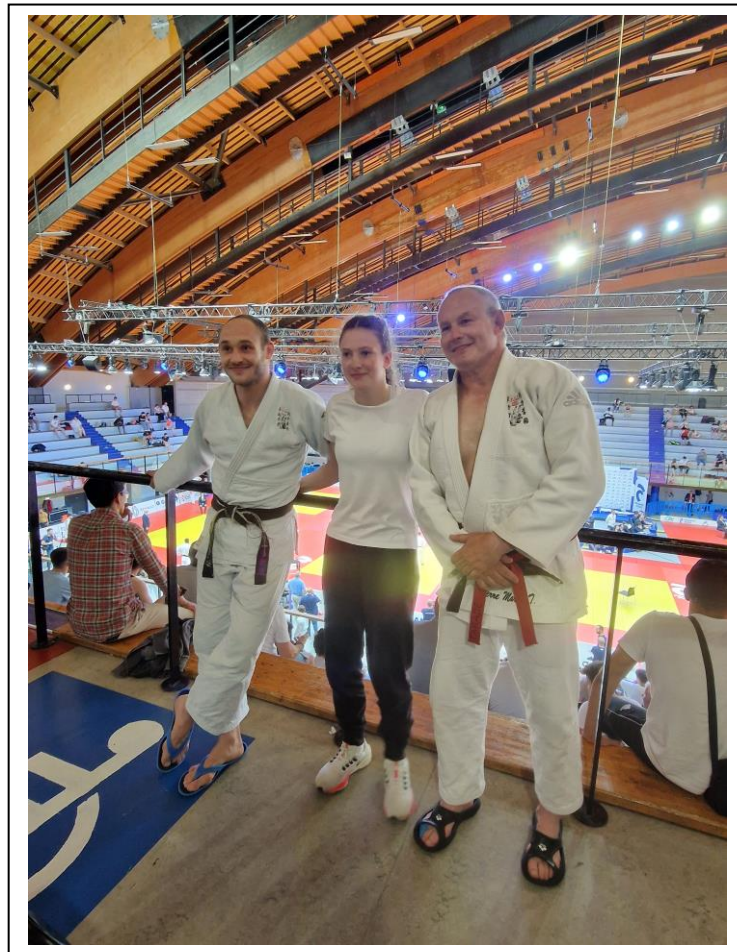
Lorenzo TARADE 2ème

Karina DEVILLARD 5ème

Participation de Nattan AIT SI SELMI



**Championnat de France 2ème division senior à Paris :**  
Participation de  
Maelle CAO  
Yolan TARADE  
Pierre-marie TARADE



Et voilà une saison bien remplie et que Maelle (ici au centre) va tenter de clore au sur la plus haute marche du podium au championnat du monde de ne waza junior fin août au Kazakhstan !!



On remercie Damien pour la gestion des photos sur le drive, sa maîtrise parfaite de la trésorerie, son soutien sur les cours et les compétitions et tout le bénévolat dont il a fait preuve encore cette année !!! Sa générosité, nous l'espérons, lui permettra aussi d'obtenir sa ceinture noire l'année prochaine ! Elle lui offre déjà, à n'en pas douter, un irrésistible charisme 😊



## ...PETITS TIGRES...



NOM	Prénom	T1	T2	T3	Bonus	TOTAL
Brossard	Paul	124	140	119	20	<b>403</b>
Perrin	Chloé	124	140	79	20	<b>363</b>
Virmoux	Maël	89	78	72	20	<b>259</b>
Le Milbeau	Mael	50	53	50	20	<b>173</b>
Salle Brouwers	Circé	/	55	79	0	<b>134</b>
Faure	Martin	/	59	74	0	<b>133</b>



## ... Shiaï & compétition ...



- TURPIN Julien : 10 points 1DAN à St Georges sur Eure  
10 points 1 DAN à THIAIS  
30 points à Ecquevilly  
30 points à Ouzoir la Ferrière
- REAU Vincent : 27 points 1 DAN à ISSOUDUN  
**Obtention de la 1DAN**  
17 points 2 DAN à THIAIS
- TARADE Yolann : 50 points 4 DAN à ISSOUDUN  
**Obtention de la 4DAN**
- DUBOIS Cloé : 40 points 1DAN à Saint Georges sur Eure  
10 points 1DAN à St Georges sur Eure (compétition)
- VIRMOUX Ilann : 10 points 1DAN à ISSOUDUN  
27 points 1DAN à TRAPPES  
20 points 1DAN au MEE SUR SEINE  
**Obtention de la 1DAN**  
20 points 2DAN à St Georges sur Eure  
10 points 2DAN à St Georges sur Eure (compétition)
- AIT SI SELMI Nattan : 10 points 1DAN à Lamotte Beuvron (compétition)  
40 points 1DAN à St Georges sur Eure  
10 points 1DAN à St Georges sur Eure (compétition)  
30 points à Ecquevilly
- GINDREY Laurent : 10 points 1DAN à Vierzon  
7 points 1 DAN à TRAPPES
- GUINOT Robin : 50 points 2DAN à Vierzon  
**Finalisation des points pour la 2DAN**
- THAO Kenzo : 30 points 2DAN à St Georges sur Eure  
**Finalisation des points pour la 2DAN**
- Samuel FAURE : 40 points 1DAN (compétition)
- AIT SI SELMI Nattan : Obtention du kata (UV1) 1DAN à Orléans  
Obtention de l'UV technique (UV2) 1DAN à TOURS
- DOMINE Damien : Obtention du kata (UV1) 1DAN à Orléans  
Obtention de l'UV technique (UV2) 1DAN à TOURS  
Obtention d'engagement personnel (UV4) 1DAN à Orléans

TURPIN Julien :  
Obtention du kata (UV1) 1DAN à Orléans  
Obtention de l'UV technique (UV2) 1DAN à Brétigny-sur-Orge  
Obtention d'engagement personnel (UV4) 1DAN à Orléans

DUBOIS Cloé :  
Obtention du kata (UV1) 1DAN à Orléans  
Obtention d'engagement personnel (UV4) 1DAN à Orléans  
Obtention de l'UV technique (UV2) 1DAN à TOURS

DUBOIS AXEL :  
Obtention d'engagement personnel (UV4) 1DAN à Orléans  
Obtention du kata (UV1) 1DAN à TOURS  
Obtention de l'UV technique (UV2) 1DAN à TOURS

VIRMOUX Ilann : Obtention de l'UV technique (UV2) 1DAN à Orléans

## ...Kyu et Dan : nouveaux promus...



De gauche à droite :

Nos nouveaux Aaron et Jonathan,  
Claude, Iris, Johan et Adam qui ont  
passé avec brio leurs grades.



Anselme et Tess ont également obtenu  
leur grade ce mercredi. Félicitations !



Vincent REAU 71<sup>ème</sup>  
ceinture noire du club



Ilann VIRMOUX 72<sup>ème</sup>  
ceinture noire du club



Yolan TARADE ceinture  
noire 4<sup>ème</sup> DAN



Olivier SOWTYS  
ceinture noire 4<sup>ème</sup> DAN

## ... C'est la fête ! ...

Cette année, 7 événements ont rythmé l'année :

- Halloween
- Noël et le concours de dessin
- La chandeleur et la galette
- Le trésor de Pâques
- Le stage de Printemps
- Le passage de grade
- La sortie piscine
- La tombola de Maëlle (A venir en ce samedi 17 juin !)

De quoi vivre de bons moments tous ensemble comme nous allons le voir avec ces instants capturés par nos meilleurs photographes 😊



Légende : Halloween, groupe poussins-benjamins



**Légende : Nos deux diabolins de cette année**



**Légende : Halloween, groupe éveil accompagné de leurs parents**



**Légende : Halloween, groupe mini-poussin et leurs parents, cours du mercredi**



**Légende : Halloween, groupe mini-poussin et leurs parents, cours du samedi**

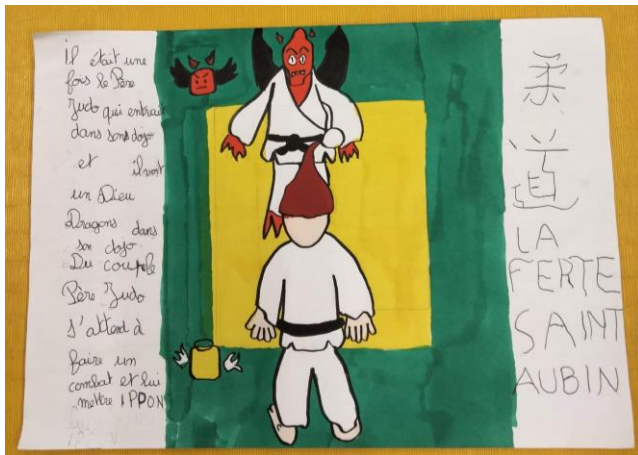


Légende : C'est Noël !!! Avec les poussins-benjamins



Légende : Concours dessin de Noël ☺ Nos gagnants ci-dessous !!!





**Légende : Bravo à Léo dans la catégorie benjamin !!!**



**Légende : Bravo à Florian dans la catégorie poussin !!!**



**Légende : Bravo à Ewen dans la catégorie éveil !!!**



**Légende : Cette année c'est Axel qui remporte le prix adulte !!**

Bravo à Adélie dans la catégorie mini-poussin qui remporte le concours également !!!  
Mille excuses, la photo du dessin étant floue, nous n'avons pas osé ternir la magnificence de cette œuvre. En espérant que l'artiste nous pardonne de notre maladresse...



Légende : Les crêpes, il y en a eu pour tout le monde 😊 Merci à tous ceux qui nous ont régalez et à Sandra et Laurent pour un service impeccable tout au long de l'après-midi !!



Légende : Nos mini-poussins ont de l'appétit 😊



**Légende : Résolvez les énigmes !!! Première étape du grand jeu de Pâques**





La journée de pâques dans le désordre ! A vous de retrouver l'ordre des photos qui mélangent nos trois groupes : les éveils, les mini-poussins et nos poussins-benjamins ! Pour ceux qui se demandent le contenu du coffre : il y **avait** des chocolats ^^ !



**Légende : Stage de Printemps**



**Légende : Un échauffement pour commencer la journée**



**Légende : Mince, nos jeunes stagiaires ont repéré le photographe !**



**Légende : A taaaaable !!**

## Le passage de grade !



### **Passage de grade 2023**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_  
 Catégorie d'âge : mini-poussins 1 ou 2 – poussins 1 ou 2 – benjamin 1 ou 2  
 Ceinture actuelle : \_\_\_\_\_ Examen pour l'obtention de la ceinture : \_\_\_\_\_

#### **Partie théorique :**

Les réponses sont personnelles. Écris ce que tu penses être le plus juste 😊

- 1) Pourquoi fais-tu du judo ?
  
- 2) Selon toi, c'est quoi le judo ?
  
- 3) Est-il possible de « faire judo » dans la vie de tous les jours ? Si oui, donne un exemple personnel 😊

#### **Partie technique :**

Le jury va te demander d'effectuer des techniques apprises au cours de l'année.

- **Tachi-waza (Debout)** : 3 au choix du jury

O soto-gari	Ko uchi-gari	Ashi guruma	Uchi-mata	Ko soto-gari
Mikote-seoi nage	Ippon seoi nage	O uchi-gari	Tai otoshi	O goshi
Hita guruma	O uchi-gari	Ippon otoshi	Harai goshi	Uki goshi

- **Ne-waza (sol)** :
- **Osae-komi-waza (immobilisation)** :

Hon nesa gatame	Yoko shio gatame	Tate shio gatame	Kami shio gatame
-----------------	------------------	------------------	------------------

- **Retournements** : 2 au choix

Panda roulade	La loutre agrafeuse	Cadenas	Renversement à cheval
Toboggan de la loutre	Panda ninja (soldiergard)	Supprimer 2 ou 4 appuis	Panda ceinture



## La sortie piscine ☺

Après midi jeux et détente mais aussi découverte des 4 techniques de nages pour nos adultes à la piscine de la Ferté Saint-Aubin, le Cube !!!

Un grand merci à Jean-Christophe (le directeur de Cube) et à son équipe (Personnels d'accueils et maîtres-nageurs) pour leurs accueils chaleureux et leurs patiences ☺.







## Événements

**17 juin** : Passage des grades

**1 juillet** : Assemblée Générale

**23 au 28 août** : Championnat du monde de ne waza juniors !

On encourage Maelle qu'on retrouvera à la rentrée au Festiv'assos !!!!



A l'année prochaine !!

